

101 PIZZARECEPT

ALAPRECEPTEK

Pizzatészta

A pizza lelke a tészta, ügyeljünk rá, hogy az alja jó ropogós legyen, a belseje viszont könnyű és puha!

10 dkg sima és 20 dkg grízes lisztet összekeverünk. A lisztbe egy kis mélyedést készítünk, ebbe morzsolunk 2 dkg élesztőt. Egy kevés langyos vízzel kovászt készítünk és ruhával letakarva meleg helyen tartva megvárjuk, amíg az élesztő felfut. 1 dl étolajat - lehetőleg olívaolajat -, sót, reszelt gyömbért és annyi langyos vizet adunk hozzá, hogy fánktészta sűrűségű tésztánál kicsit keményebb tésztát kapjunk. Ruhával letakarva megkelesztjük.

Többféle módon készíthetjük elő a sütésre:

a./ A legegyszerűbb, ha egy vékonyan kiolajozott sütőpepsibe nyújtjuk, így kocka alakú pizzákat kapunk.

b./ A másik variáció: egy vagy több adagos kerek lapokat nyújtunk a tésztából, ekkor a végén cikkekre vághatjuk a pizzát.

c./ A harmadik esetben is kerek pizzát készítünk, csak az a különbség, hogy egy alacsony peremű kerek sütőformába nyújtjuk a tésztát.

Pizzamártás (sugo) 1.

5 dkg finomra vágott hagymát 0,5 dl olajban megpárolunk, hozzáadunk 2-3 cikk zúzott fokhagymát, 7 dkg (1 kis doboz) paradicsompürét, sót, őrölt feketeborsot, reszelt gyömbért.

Az egészet jól lepirítjuk, felöntjük vízzel és jól kiforraljuk. A víz mennyiségét úgy kell meghatározni, hogy kb. 1 dl mártás legyen adagonként. Ha nagyon savanyú, egy kevés cukrot is adhatunk hozzá. (Ha egy adott pizzához valamilyen egyéni ízesítés kell, azt mindig ott jelezzük. Ha a pizzához valamilyen alapanyagot külön meg kell, hogy főzzünk, a főzőlevét esetleg felhasználhatjuk a víz helyett.)

Pizzamártás (sugo) 2.

30 dkg paradicsomot leforrázzuk, meg-hámozzuk és apróra vágjuk (turmixgép- pel is összetörhetjük). Egy kevés vízzel jól kiforraljuk. Sóval, őrölt feketeborssal, reszelt gyömbérrel és delikáttal ízesítjük. Jól kiforraljuk. Ha ezt a készítési módot választjuk, akkor is 1 dl mártás kell adagonként.

Négy évszak pizza

A sugót a tésztára terítjük, 8 dkg trap- pista sajtot szórunk rá. Előfőzött brokko- lit, kukoricát, metéltre vágott sonkát és szeletelt nyers gombát sávonként tesz- szük a tésztára. Ügyeljünk arra, hogy minden szükséges anyag kerüljön az adagokba!

Oregánóval megszórjuk és sütőben megsütjük.

Vegetáriánus pizza

A sugót a tésztára terítjük, 8 dkg trap- pista sajtot szórunk rá. Nyers szeletelt gombát, főtt kukoricát, zöldborsót, spárgát, brokkolit, olívbogyót teszünk rá. Oreganóval ízesítjük és sütőben megsütjük.

Capricciosa pizza

A sugót a tésztára terítjük, 8 dkg trappista sajtot szórunk rá. Főtt kukoricát, csíkokra vágott szalonnát, főtt tojásszeleteket, karikára vágott hagymát, apróra vágott pepperoni paprikát (vékony, zöld erőspaprika) teszünk rá. Oreganóval ízesítjük és sütőben megsütjük.

Csirkés pizza

A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg reszelt trappista sajttal megszórjuk, 20 dkg főtt, metéltre vágott csirkemellet teszünk rá, oreganóval ízesítjük és sütőben megsütjük.

Salátás pizza

A sugót a tésztára terítjük, 8 dkg trappista sajtot szórunk rá. Metéltre vágott sonkát teszünk rá és sütőben megsütjük. Ha megsült, karikára vágott nyers paradicsomot, uborkát, zöldpaprikát és csíkokra vágott fejessalátát teszünk rá. 2 dl sajttal és kefirrel dúsított beszamelmártással leöntve tálaljuk.

Gyümölcsös (édes) pizza

3 tojássárgáját porcukorral kikeverünk és a kinyújtott tésztára kenjük. Mindenféle, tetszés szerinti gyümölcsöt (például: körte, őszi- és sárgabarack, ananász) teszünk rá és megsütjük. A sütőből kivéve tojáslikőrrel meglocsoljuk és narancssal díszítjük.

EGYSZERŰ PIZZÁK

Mezítlábás pizza

A szurokfűvel ízesített sugót a tésztán egyenletesen elterítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Oreganós pizza

Az oreganóval ízesített sugót a tésztán egyenletesen elterítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Bazsalikomos pizza

2 csokor friss bazsalikomot finomra vágjuk, a sugóhoz adjuk és jól kiforraljuk. A bazsalikomos sugót a tésztára terítjük, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

(Megjegyzés: természetesen használhatunk szárított bazsalikomot is, de ha lehet, a porított változatot ne használjuk.)

Friss fűszeres pizza

Friss csombort, tárkonylevelet, petrezselyemzöldet és kakukkfűvet 1-1 csomóval finomra vágunk és összekeverünk. A sugót a tésztára terítjük, a friss fűszerekkel, majd 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Mozzarellás pizza

A bazsalikommal ízesített sugót a tésztára terítjük. 10 dkg szeletekre vágott mozzarella sajttal betakarjuk és sütőben megsütjük.

Gombás pizza

A sugót a tésztára terítjük. Kb. 1 mm vastag szeletekre vágunk 20 dkg gombát és nyersen a tésztára szórjuk. 10 dkg parmezánnal vagy zalai füstölt sajttal megszórjuk. Sütőben pirosra sütjük.

Paradicsomos pizza

A rozmaringgal ízesített sugót a tésztára terítjük. 2-3 mm vastag karikára vágott paradicsomot teszünk sűrűn a tésztára. Az egészet betakarjuk vékony mozzarella sajtszeletekkel és sütőben megsütjük.

Hagymás pizza 1. (bazsalikomos)

A sugót a tésztára terítjük. 30 dkg vékony karikára vágott vöröshagymát egy kevés olajban üvegesre párolunk, sóval, kevés őrölt feketeborssal és — lehetőleg friss — bazsalikommal ízesítjük. A hagymát a tésztára terítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Hagymás pizza 2. (rozmaringos)

A sugót a tésztára terítjük. 30 dkg vékony karikára vágott vöröshagymát egy kevés olajban üvegesre párolunk, sóval, zúzott fokhagymával, kevés őrölt feketeborssal és — lehetőleg friss — rozmaringgal ízesítjük. A hagymát a tésztára terítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Ananászos pizza

A sugót a tésztára terítjük. Karikára vágott vagy darabolt ananászbefőttet teszünk rá. Mozzarella sajtot szeletelünk a tetejére és sütőben pirosra sütjük.

Olajbogyós pizza

A sugót a tésztára terítjük. 10 dkg vékony karikákra vágott olajbogyót a tésztára szórunk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal meghintjük és sütőben pirosra sütjük.

Capribogyós pizza

5 dkg capribogyót a levélvel együtt a sugóhoz adunk és jól kiforraljuk. A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Parajos pizza

30 dkg nyers parajt megtisztítunk, jól lemoszuk és bő, forrásban lévő vízben leforrázzuk. Leszűrjük, kihűtjük és vékony csíkokra vágjuk. 2 dkg vajban megfuttatjuk a három cikk zúzott fokhagymát, a parajt hozzáadjuk, sóval, borssal ízesítjük és 2-3 percig pároljuk. A

sugót a tésztára terítjük, a párolt parajt elosztjuk rajta és 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk. Sütőben pirosra sütjük.

Zöldbabos pizza

25 dkg, lehetőleg hosszú, zöld színű ceruzababot sós, cukros, szódabikarbónás vízben félig megfőzünk. 2 dkg vajon átforgatjuk sóval, bazsalikonnal, szerecsendióval ízesítjük. A sugóval megkent tésztára terítjük, 10 dkg reszelt parmezánnal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Kukoricás pizza

25 dkg morzsolt csemegekukoricát sós, cukros vízben megfőzünk. 2 dkg vajon átforgatjuk, sóval, borssal, reszelt gyömbérrel ízesítjük. A sugót, majd a kukoricát a tésztára terítjük. Mozzarella sajtszeletekkel beborítjuk és sütőben megsütjük.

Brokkolis pizza

25 dkg rózsáira szedett karfiolt sós, cukros vízben előfőzünk. A sugót a tésztára terítjük, a leszűrt brokkolit ráterítjük. Kevés fehérborssal, szerecsendióval fűszerezzük, 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Erdei gombás pizza

20 dkg tetszés szerinti erdei gombát (vargánya, rókagomba, stb.) vékony szeletekre vágunk és vajon megpárolunk. Sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük és a párolt gombát ráhalmozzuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Gombakrémes pizza

15 dkg gombát lereszelünk és vajon addig párolunk, amíg a levét el nem párologtatja. Liszttel megszórjuk, tejjel felengedjük, sóval, borssal, reszelt gyömbérrel, szurokfűvel ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, majd a gombakrémmel egyenletesen beborítjuk. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Szardíniás pizza

Az oregánóval ízesített sugót a tésztára terítjük. Apró szardíniát — kb. 2 doboz — hosszában félbevágunk, a farkát és a gerincét eltávolítjuk és szépen elrendezve a tésztára tesszük. Kevés citromlével meglocsoljuk. 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Padlizsános pizza

30 dkg padlizsánt héjában, sütőben félig megsütünk, meghámozzuk és apróra vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a sóval, borssal, bazsalikonnal, oregánóval ízesített padlizsánkrémet ráterítjük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Halas pizza

A bazsalikonnal ízesített sugót a tésztára terítjük. 20-30 dkg tonhalat citromos, sós vízben megfőzünk. A halhúst összemorzsoljuk, az esetleges szálkákat eltávolítjuk és a

tésztára tesszük. Megszórjuk finomra vágott petrezselyemmel és citromlét csurgatunk rá. 10 dkg parmezánnal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Kagylós pizza

A citromfűvel és a kagylókonzerv levével ízesített sugót a tésztára terítjük. 2 doboz natúr kagylókonzervet óvatosan a tésztára teszünk. Vigyázzunk arra, hogy a kagyló ne törjön össze! Citromlével meglocsoljuk és 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk. Sütőben pirosra sütjük.

Tintahalas pizza

20 dkg tintahalat hagymával, szemes-borssal, citrommal, sóval együtt vízben puhára főzünk. A párolóléből kivéve lehűtjük és vékony karikákra vágjuk. A sugót a tintahal főzőlevével készítjük el. A kész sugót a tésztára terítjük. A tintahal karikákat a tésztára tesszük, 10 dkg mozzarella-szelettel letakarjuk és sütőben megsütjük.

Crevettes pizza

10 dkg crevettet 2 dkg vajon kevés fehérborral és citromlével megpárolunk. Sóval, fehérborssal, oregánóval ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, a párolt rákot ráhalmozzuk, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Osztrigás pizza

20-25 db friss osztrigát húslevesben citrommal ízesítve pár percig forralunk. Ha kész, leszűrjük és lehűtjük. A sugót a tésztára terítjük, az osztrigákat rátesszük és 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk. Sütőben megsütjük.

Tarisznyarákos (tengeri pókos) pizza

10 dkg tarisznyarákhúst 2 dkg vajon kevés fehérborral és citromlével megpárolunk. Sóval, fehérborssal, citromfűvel ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, a párolt rákot ráhalmozzuk, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Polipos pizza

10 dkg konzerv poliphúst apró kockákra vágunk, a levével együtt a sugóhoz adjuk és jól kiforraljuk. A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Ringlis pizza

2 doboz ringlit apró darabokra vágunk. A sugót a tésztára terítjük. 15 dkg paradicsomot vékony karikákra vágunk és szépen elrendezve a tésztára tesszük. Az apróra vágott ringlit és 10 dkg mozzarella sajtot rászórjuk. Sütőben megsütjük.

Lazacos pizza

20 dkg lazacfilét hajszálvékony szeletekre vágunk. A tésztát kevés olvasztott vajjal meglocsoljuk és a halszeletekkel beborítjuk. Sóval, fehérborssal, rozmaringgal és citromlével ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 1 .

20 dkg sertéshúst nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg füstölt szalonnát apró kockára vágunk és üvegesre pirítjuk. Hozzáadjuk az 5 dkg finomra vágott vöröshagymát és kissé megpároljuk. A húst rádobjuk, zúzott fokhagymával, sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítjük, paradicsomlével felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 2.

20 dkg marhahúst nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg füstölt szalonnát apró kockára vágunk és üvegesre pirítjuk. Hozzáadjuk az 5 dkg finomra vágott vöröshagymát és kissé megpároljuk. A húst rádobjuk, zúzott fokhagymával, sóval, borssal, oregánóval és bazsalikommal ízesítjük, kevés vörösborral és paradicsomlével felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 3.

20 dkg birkahúst nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg füstölt szalonnát apró kockára vágunk és üvegesre pirítjuk. Hozzáadjuk az 5 dkg finomra vágott vöröshagymát és kissé megpároljuk. A húst rádobjuk, zúzott fokhagymával, sóval, borssal, rozmaringgal ízesítjük, kevés száraz fehérborral és paradicsomlével felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 4.

20 dkg házinyúlhúst nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg finomra vágott vöröshagymát kevés zsíron kissé megpárolunk. A húst rádobjuk, sóval, borssal, gyömbérrel ízesítjük, paradicsomlével felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 5.

20 dkg kicsontozott csirkecombot nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg finomra vágott vöröshagymát vajban kissé megpárolunk. A húst rádobjuk, kevés zúzott fokhagymával, sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítjük. Kevés vízzel felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Húsos pizza 6.

20 dkg pulykamellet nagylyukú tárcsán átdarálunk. 5 dkg finomra vágott vöröshagymát vajban kissé megpárolunk. A húst rádobjuk, sóval, őrölt fehérborssal, reszelt szerecsendióval ízesítjük. Kevés vízzel felöntjük és megpároljuk. (Ügyeljünk arra, hogy a párolás végére csak nagyon kevés leve legyen!) A sugóval megkent tésztára tesszük a húst, 10 dkg reszelt mozzarella sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Mortadellás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20-30 dkg mortadellát vékony csíkokra vágunk és a tésztára szórjuk. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Szalonnás pizza

30 dkg húsos császárszalonnát vékony csíkokra vágunk és jól kisütjük. Az oregánóval ízesített sugót a tésztára terítjük, a leszűrt sültzalonna-csíkokat ráhalmozzuk, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Angolszalonnás pizza

30 dkg angolszalonnát megfőzünk, kihűtjük és vékony csíkokra vágjuk. A rozmaringgal ízesített sugót a tésztára terítjük. Az angolszalonna-csíkokat ráhalmozzuk és 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk. Sütőben pirosra sütjük.

Kolbászos pizza

A sugót a tésztára terítjük, 15 dkg vékony karikára vágott füstölt kolbászt teszünk a tetejére szép egyenletes elrendezésben. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Velős pizza

30 dkg sertésvelőt leforrázunk, lehűtjük és lehártyázzuk. A megtisztított velőt szép szeletekre vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a velőszeleteket rátesszük, 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Csontvelős pizza

20 dkg marhacsonból kifejtett csontvelőt húslevesben megfőzünk, lehűtjük és vékony szeletekre vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a csontvelőt rátesszük és 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk. Sütőben megsütjük.

Borjúvesés pizza

A 20 dkg borjúvesét vékony szeletekre vágjuk. Egy kis fej hagymát kevés olajban megpárolunk. A vesét rádobjuk és megpirítjuk. Sóval, borssal, bazsalikommal és zúzott fokhagymával ízesítjük. 5 dkg apró kockára vágott paradicsomot adunk hozzá és készre pároljuk. A ragut a tésztára terítjük, 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Csirkemájás pizza

20 dkg csirkemájat apró kockákra vágunk és kevés felhevített olajban megpirítjuk. A sugót felforraljuk, a májat hozzáadjuk, szurokfűvel és kakukkfűvel ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Virslis pizza

20 dkg virslit vékony karikákra vágunk. A sugót a tésztára terítjük, a virslit rászórjuk. 20 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Marhanyelves pizza

20 dkg füstölt főtt marhanyelvet metéltre vágunk. A sugót a tésztára terítjük, a nyelvet rászórjuk és kevés kakukkfűvel ízesítjük. 15 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Borjómájás pizza

20 dkg borjómáját lekaparunk és kevés felhevített olajban megpirítunk. A sugót felforraljuk, a májat leszűrve hozzáadjuk, bazsalikonnal, rozmaringgal, zúzott fokhagymával ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Füstölt húsos pizza

20 dkg füstölt főtt combot metéltre vágunk. A sugót a tésztára terítjük, a combot rászórjuk és kevés bazsalikonnal ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

ÖSSZETETT PIZZÁK

Sonkás - sajtos pizza

A sugót a tésztára terítjük. 10 dkg metéltre vágott gépsonkát és 15 dkg nyers, szeletelt gombát teszünk rá. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Zöldséges pizza

A sugót a tésztára terítjük. 5 dkg főtt ceruzababot, 5 dkg főtt morzsolt kukoricát, 5 dkg rózsáira szedett főtt karfiolt, 5 dkg nyers, szeletelt gombát teszünk rá. 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

A zöldségeket kétféle módon tehetjük a tésztára:

A. a zöldfélét sávonként egymás mellé tesszük,

B. vegyesen rakjuk, az egyes zöldfélét nem különítjük el.

Ananászos - sonkás pizza

A sugó felét a tésztára terítjük. 10 dkg kockára vágott - esetleg karika ananászt - és 10 dkg metéltre vágott sonkát teszünk rá. 10 dkg mozzarella sajttal betakarjuk és sütőben megsütjük.

Ananászos - kagylós pizza

A sugót kiforraljuk a kagyló levével, majd a tésztára terítjük. 1 doboz kagylót és 15 dkg ananászt a tésztára teszünk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos -gombás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg nyers gombát vékony szeletekre vágunk és a tésztára tesszük. Az egészet vékony szeletekre vágott paradicsommal betakarjuk, bazsalikonnal ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos - zöldbabos pizza

A sugót a tésztára terítjük. 15 dkg előfőzött ceruzababot kevés fokhagymás vajban átfogatunk, sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítjük és a tésztára tesszük. Vékonyra szeletelt paradicsom-karikákkal és 10 dkg reszelt parmezán sajttal betakarjuk. Sütőben megsütjük.

Paradicsomos - sonkás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg metéltre vágott sonkát teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, rozmarínggal ízesítjük. 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos - sonkás -gombás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 10 dkg metéltre vágott sonkát és 10 dkg vékony szeletekre vágott nyers gombát teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és bazsalikommal ízesítjük. 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos - parajos pizza

A sugót a tésztára terítjük. 40 dkg leforrázott, fokhagymás vajon átfogatott. metéltre vágott leveles parajt teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és oreganóval ízesítjük. 10 dkg mozzarella sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos – olajbogyós pizza

A sugót a tésztára terítjük. 5 dkg vékony szeletekre vágott olajbogyót teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, rozmarínggal ízesítjük. 10 dkg zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos - hagymás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg vékony karikára vágott vöröshagymát egy kevés olajban üvegesre párolunk, sóval, kevés örölt feketeborssal és — lehetőleg friss — bazsalikommal ízesítjük. A hagymát a tésztára terítjük és vékonyra vágott szeletelt paradicsom-karikákkal betakarjuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben pirosra sütjük.

Paradicsomos – mortadellás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg metéltre vágott mortadellát teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és bazsalikommal ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos – angolszalonnás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg főtt, metéltre vágott angolszalonnát teszünk rá, vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és szurokfűvel ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos - erdei gombás pizza

A sugót a tésztára terítjük. 20 dkg vékony szeletekre vágott erdei gombát kevés olajban, sóval, borssal, oreganóval ízesítve megpárolunk, majd a tésztára tesszük, vékony

szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos – bazsalikomos pizza

A sugót a tésztára terítjük. 30 dkg vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és bazsalikommal ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Paradicsomos – kakukkfűves pizza

A sugót a tésztára terítjük. 30 dkg vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, borssal és kakukkfűvel ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Kelkáposztás - gombás pizza

30-40 dkg kelkáposztát megtisztítunk, metéltre vágjuk és egy leveskockával feltesszük főni. Amikor megpuhult, leszűrjük. (A sugó készítésénél a kelkáposzta főzőlevét felhasználhatjuk.) A sugóval beborított tésztára tesszük a lecsepegtetett kelkáposztát. 10 dkg vékony szeletekre vágott gombát teszünk rá, sóval, borssal, oregánóval ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Kelkáposztás - sonkás pizza

30-40 dkg kelkáposztát megtisztítunk, metéltre vágjuk és egy leveskockával feltesszük főni. Amikor megpuhult, leszűrjük. (A sugó készítésénél a kelkáposzta főzőlevét felhasználhatjuk.) A sugóval beborított tésztára tesszük a lecsepegtetett kelkáposztát. 10 dkg metéltre vágott sonkát teszünk rá, sóval, borssal, oregánóval ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Kelkáposztás – paradicsomos pizza

30-40 dkg kelkáposztát megtisztítunk, metéltre vágjuk és egy leveskockával feltesszük főni. Amikor megpuhult, leszűrjük. (A sugó készítésénél a kelkáposzta főzőlevét felhasználhatjuk.) A sugóval beborított tésztára tesszük a lecsepegtetett kelkáposztát. Vékony szeletekre vágott paradicsommal beborítjuk, sóval, borssal, rozmaringgal ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Kelkáposztás - húsos pizza

20 dkg kelkáposztát megtisztítunk, metéltre vágjuk és egy leveskockával feltesszük főni. Amikor megpuhult, leszűrjük. (A sugó készítésénél a kelkáposzta főzőlevét felhasználhatjuk.) A sugóhoz adjuk a 20 dkg darált marhahúst és megpároljuk. A tésztára tesszük a lecsepegtetett kelkáposztát és a sugós darált-húst. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Borjúvesés - gombás pizza

10-10 dkg vékony szeletekre vágott gombát és borjúvesét hagymás zsíron megpirítunk, fokhagymával, borssal, zsályával ízesítjük. A sugóval beterített tésztára halmozzuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Brokkolis - sonkás pizza

10 dkg rózsáira szedett karfiolt sós, cukros vízben előfőzünk. A sugót a tésztára terítjük, a leszűrt brokkolit és 10 dkg metéltre vágott sonkát ráterítünk. Kevés fehérborssal, szerecsendióval fűszerezzük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Brokkolis – gombás pizza

10 dkg rózsáira szedett karfiolt sós, cukros vízben előfőzünk. A sugót a tésztára terítjük, a leszűrt brokkolit és 15 dkg szeletelt gombát ráterítünk. Kevés fehérborssal, szerecsendióval fűszerezzük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Padlizsános – sonkás pizza

20 dkg padlizsánt héjában, sütőben félig megsütünk, meghámozzuk és apróra vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a sóval, borssal, bazsalikommal, oregánóval ízesített padlizsánkrémet és a 10 dkg metéltre vágott sonkát ráterítjük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Padlizsános – gombás pizza

20 dkg padlizsánt héjában, sütőben félig megsütünk, meghámozzuk és apróra vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a sóval, borssal, bazsalikommal, oregánóval ízesített padlizsánkrémet és a 10 dkg szeletelt gombát ráterítjük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Padlizsános – halas pizza

20 dkg padlizsánt héjában, sütőben félig megsütünk, meghámozzuk és apróra vágjuk. A sugót a tésztára terítjük, a sóval, borssal, bazsalikommal, oregánóval ízesített padlizsánkrémet és a 10 dkg főtt, apró kockára vágott tonhalat ráterítjük. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

KÜLÖNLEGES PIZZÁK

Német pizza

10 dkg kelkáposztát megtisztítunk, metéltre vágunk, 15 dkg füstölt tarjával és egy leveskockával feltesszük főni. Amikor megpuhult, leszűrjük. (A sugo készítésénél a főzőlevet felhasználhatjuk.) A sugóval beborított tésztára tesszük a lecsepegtetett kelkáposztát. 10 dkg vékony szeletekre vágott gombát és metéltre vágott tarját teszünk rá, sóval, borssal, oregánóval ízesítjük. Vékony karikákra vágott paradicsommal betakarjuk. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Tenger gyümölcsei pizza

Az olvasztott vajjal meglocsoltt tésztára 10 dkg leszűrt konzerv kagylót, 10 dkg vajban sóval, gyömbérral megpárolt rákot, 5 dkg főtt, apróra vágott polipot teszünk, kevés citromlével meglocsoljuk, citromfűvel és zsályával ízesítjük. 10 dkg parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Bolognai pizza

Kevés szalonnát kis kockákra vágunk, megpirítjuk. Egy kis fej finomra vágott hagymát adunk hozzá, megpároljuk, rádobjuk a paradicsompürét és a fokhagymát, jól lepirítjuk. 25 dkg darált marhahúst adunk hozzá és megpároljuk, amikor félig elkészült, apró kockára vágott vegyes zöldséget adunk hozzá. Sóval, borssal, bazsalikonnal ízesítjük és készre pároljuk. Amikor kész, a tésztára terítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Tengerész pizza

20 dkg főtt tonhalat apró kockákra vágunk és az olvasztott vajjal meglocsolts tésztára tesszük. Vékony karikára vágott paradicsommal betakarjuk, sóval, borssal, rozmaringgal és 2 dkg apróra vágott olajbogyóval ízesítjük. 10 dkg mozzarella sajttal betakarjuk és sütőben megsütjük.

Halász pizza

A sugót a tésztára terítjük, ráteszünk 10 dkg főtt, kis kockákra vágott tonhalat, 5 dkg főtt, karikára vágott tintahalat, 5 dkg apróra vágott főtt polipot. Sóval, borssal, rozmaringgal és citromlével ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Neptun pizza

A sugót a tésztára terítjük, 1 doboz konzerv kagylót (lé nélkül), 5 dkg rákhúst, 10 dkg nyers, szeletelt gombát, 5 dkg főtt, karikára vágott tintahalat teszünk rá. 1 dkg apróra vágott kapribogyóval megszórjuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Levantei pizza

A sugót a tésztára terítjük, ráteszünk 10 dkg főtt, kis kockákra vágott tonhalat, 1 doboz kagylót (lé nélkül) és vékony karikára vágott paradicsommal betakarjuk. Sóval, borssal, kakukkfűvel és citromlével ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Parasztos pizza

15 dkg vékony karikára vágott hagymát és 2 gerezd zúzott fokhagymát kevés olívaolajon üvegesre pírítunk, hozzáadjuk a metéltre vágott füstölt húsos kolozsvári szalonnát és a vékony cikkekre vágott paradicsomot. Sóval, borssal, bazsalikonnal ízesítjük és a tésztára halmozzuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Carbonari pizza

5 dkg vékony csíkokra vágott húsos szalonnát kisütünk, hozzáadjuk a zúzott fokhagymát, zöldbabot és a cikkekre vágott gombát. Az egészet jól megpároljuk, a rugóval felöntve kiforraljuk. A kész ragut a tésztára terítjük és vékony karikákra vágott paradicsommal betakarjuk. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Milánói pizza

Egy kis fej hagymát finomra vágunk, egy kevés olajban megfonnyasztjuk, 15 dkg metéltre vágott sonkát és 20 dkg metéltre vágott vargánya gombát adunk hozzá. Lepírítjuk, sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítjük. Ledarált friss paradicsomot adunk hozzá és jól kiforraljuk. A ragut a tésztára terítjük, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Mexikói pizza

10 dkg darált marhahúst fokhagymával egy kevés olajban jól megpirítunk, a sugó felét hozzáadva megpároljuk. A sugó másik felében megpárolunk 10 dkg előre beáztatott tarkababot. Ha mindkettő elkészült, összeforraljuk. A kész ragut a tésztára terítjük és 5 dkg főtt csemegekukoricát szórunk rá. 10 dkg parmezán sajttal betakarjuk és sütőben megsütjük.

Japán pizza

Először 5 dkg metéltre vágott vegyes zöldséget, majd 15 dkg vékony csíkokra vágott tonhalat egy kevés felforrósított olívaolajban hirtelen megpirítunk. Sóval, reszelt gyömbérrel és szójaszósszal ízesítjük. 10 dkg mozzarella sajttal beborítjuk és sütőben megsütjük.

Frankfurti pizza

15 dkg füstölt csülköt megfőzünk, lehűtjük, a bőr és a zsiradék nélkül metéltre vágjuk. 10 dkg kelkáposztát vékony csíkokra vágunk és a füstölt lében megfőzzük. Ha megfőtt, leszűrjük. A sugót a tésztára terítjük, rátesszük a kelkáposztát, a füstölt csülköt, 5 dkg karikára vágott virslit, 5 dkg karikára vágott paradicsomot. Oregánóval, borssal ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Firenzei pizza

A sugót a tésztára terítjük. 5 dkg metéltre vágott sonkát, 5 dkg szeletelt gombát, 5 dkg leforrázott, metéltre vágott parajt és 10 dkg szeletelt, főtt sertésagyvelőt teszünk rá. Sóval, borssal, bazsalikommal, zsályával ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Pármai pizza

10 dkg előző este beáztatott fehérbabot füstölt lében megfőzünk. A sugót a tésztára terítjük. A babot, 10 dkg metéltre vágott pármai sonkát, 5 dkg szeletelt gombát és 5 dkg karikára vágott paradicsomot teszünk rá. Oregánóval ízesítjük, 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Velencei pizza

Apróra vágott polipot, zöldbabot, fokhagymát, cikkekre vágott paradicsomot olívaolajon könnyű vörösborral megpárolunk. Sóval, rozmaringgal, oregánóval ízesítjük. A sugót a tésztára terítjük, majd a ragut is rátesszük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Szárd pizza

A sugót a tésztára terítjük. 1 doboz lecsepegtetett szardíniát, 10 dkg héjában főtt, káposztareszelőn lereszelt burgonyát, 5 dkg csíkokra vágott húsos szalonnát és paradicsom-karikákat teszünk rá. Borssal, oregánóval ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Monacoi pizza

A sugót a tésztára terítjük, 10 dkg füstölt, főtt, metéltre vágott marhanyelvet, 5 dkg szeletelt gombát, 5 dkg apróra vágott gyöngyhagymát, 5 dkg karikára vágott paradicsomot teszünk rá. Kakukkfűvel, oregánóval ízesítjük. 10 dkg reszelt parmezán sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.

Magyaros pizza

Az 1. sugo receptet készítjük el, de olaj helyett 5 dkg apróra vágott és pirított szalonnát használunk. A sugót a tésztára terítjük. 10 dkg karikára vágott zöldpaprikát, 5 dkg karikára vágott paradicsomot és 5 dkg karikára vágott gyulai kolbászt teszünk rá. 10 dkg reszelt zalai füstölt sajttal megszórjuk és sütőben megsütjük.